

	CAS COMPTOIR		Numéro	19
	LA GRIPPE		Indice	A
			Date	22/09/2013

PILOTE DU PROCESSUS : Catherine GUILLOIS

DIFFUSION : **Point Fiches Conseil**

OBJECTIF DU MODE OPERATOIRE

Définir les conditions d'actions et de conseils en cas de symptômes de la grippe.

CHAMP D'APPLICATION

Ce mode opératoire s'applique à tout collaborateur diplômé de l'officine dans le cadre de la dispensation et du conseil

DOCUMENTS ASSOCIES

FC

Version	Rédacteur / Vérificateur		Approbateur
A	GUILLOIS CATHERINE		

EVOLUTION

Version	Date	Nature des modifications	Page concernée

	CAS COMPTOIR	Numéro	19
	LA GRIPPE	Indice	A
		Date	22/09/2013

La grippe est une infection respiratoire aigüe qui sévit par épidémies. Les épidémies surviennent chaque année en France, entre les mois de novembre et d'avril et durent en moyenne 9 semaines. Cette maladie bénigne chez les sujets sains, peut être grave chez les personnes fragiles, âgées ou présentant des pathologies chroniques. La grippe entraîne environ 5 % de décès chez adulte et 20 % chez l'enfant.

Quoi faire

Comment le faire

LA RECONNAITRE ET SAVOIR DISTINGUER LES FACTEURS AGGRAVANTS



Le virus de la grippe se présente sous trois types :

- Le virus A est le plus virulent.
- Le virus B infecte uniquement l'homme, plutôt à la fin de l'hiver.
- Le virus C est peu virulent. On le trouve surtout chez des patients présentant un gros rhume accompagné d'un symptôme pseudo-grippal.

Le virus mute d'une année sur l'autre.

Mode de transmission : Elle se transmet d'une personne à l'autre par voie aérienne très facilement (gouttelettes de salive), ou par l'intermédiaire d'objets souillés. L'incubation est courte, entre 1 et 3 jours. Une personne est contagieuse avant l'apparition des signes de la grippe, soit 1 à 2 jours avant de ressentir les 1ers symptômes et pendant toute la durée de la maladie.

Symptômes et diagnostic

- Fièvre d'emblée importante supérieure à 38-40°C
- Douleurs musculaires, articulaires, courbatures fréquentes
- Maux de tête fréquents et intenses
- Frissons
- Asthénie (fatigue importante)
- Signes digestifs environ 15% (nausées, vomissements, douleurs digestives), surtout chez l'enfant avec risque de déshydratation.

Quelques heures après apparaissent des signes d'atteinte des voies respiratoires d'intensité variable (nez bouché, toux sèche, voix rauque, rhinorrhée).

La pharyngite est souvent le premier signe, elle est fréquemment accompagnée d'une conjonctivite, de larmoiements, de douleurs oculaires.

La fièvre suit parfois une courbe typique :

- . élevée pendant 3 jours
- . baisse brutale sur 24 h
- . remonte quelques heures puis décroît régulièrement

C'est le « V GRIPPAL »

Seule l'asthénie et la toux se prolongent pendant plusieurs semaines. Une grippe simple guérit spontanément en 4 à 7 jours.

 <p>Le Pôle SantéTM Un réseau de pharmaciens indépendants qui œuvrent de concert</p>	CAS COMPTOIR	Numéro	19
	LA GRIPPE	Indice	A
		Date	22/09/2013

Quoi faire

Comment le faire

IDENTIFIER LES PERSONNES A RISQUE

ELLE PEUT ETRE DANGEREUSE CHEZ :

- enfant peut convulser si fièvre élevée (on vaccine dès 6 mois)
 - personne âgée et enfant - risque de déshydratation
 - insuffisant cardiaque syndrome de détresse respiratoire (est compensé par des digitaliques)
 - femme enceinte broncho-pneumopathie
 - sujet diabétique
 - insuffisant respiratoire chronique (asthmatique)
 - sujet immunodéprimé (greffés, HIV, etc.)
 - sujet hépatique chronique
 - sujet atteint de mucoviscidose
 - les néphropathies graves et la drépanocytose
- Par décompensation de ces états et peut entraîner la mort du patient.

CONSEILLER LA CONSULTATION MEDICALE

Elle peut se compliquer d'une surinfection bactérienne, surtout chez les personnes âgées et celles atteintes d'allergies (pollens, acariens, animaux ...), de pathologies cardiaques ou pulmonaires (de type sinusite, laryngite, otite surtout chez les enfants, pleurésie, pneumonie).

Prévention : On recommande la vaccination chez tous les patients dès 65 ans, chez les femmes enceintes à partir du 2^{ème} trimestre (afin de protéger le nourrisson pendant 3 mois après sa naissance), et pour les personnes obèses. Egalement pour tous les groupes à risques (diabète, maladies cardiaques ou respiratoires,...), et pour les professionnels de santé.

POSER CES QUESTIONS IMPORTANTES POUR ORIENTER LE DIAGNOSTIQUE

- la date d'apparition
- quel 'âge avez-vous ?
- la présence de fièvre, de douleurs diffuses, de frissons, de céphalées
- les symptômes respiratoires type toux, existence d'une rhinorrhée et son caractère, gorge douloureuse.
- la sensation de fatigue
- les antécédents médicaux, les traitements médicamenteux (souffrez-vous d'une maladie chronique ?).
- les antécédents d'allergies familiales.
- côtoyez-vous des personnes âgées, des enfants, des nourrissons, des personnes immunodéprimées, ou à risque ? voir entourage du patient afin de limiter les risques de contamination

 <p>Le Pôle SantéTM Un réseau de pharmaciens indépendants qui œuvrent tous ensemble</p>	CAS COMPTOIR	Numéro	19
	LA GRIPPE	Indice	A
		Date	22/09/2013

Quoi faire

Comment le faire

CONSEILLER UN TRAITEMENT

- antipyrétiques et antalgiques : paracétamol , ibuprofène , aspirine (éviter les salicylés en cas de syndrome grippal chez l'enfant risque de syndrome de reye)
- antitussifs toux sèche voir fiche toux sèche
- vitamines surtout vitamine C synthétique ou naturelle 1gr / j pendant 2 semaines pour augmenter les défenses immunitaires et stimule la synthèse d'interféron qui lutte contre les virus.
- antihistaminiques en cas de rhinorrhée de larmoiements importants
- fervex, rhinofébral (CI glaucome trouble prostatique grossesse allaitement effet secondaire possible somnolence, sècheresse des muqueuses, rétention urinaire).

LE TRAITEMENT RESTE PUREMENT SYMPTOMATIQUE
BEAUCOUP DE REPOS AU LIT (isolement du malade),
BOISSONS CHAUDES (bonne hydratation)

Les antibiotiques seront prescrits uniquement en cas de surinfection.

CONSEILS HYGIENO-DETETIQUES

- éternuer ou tousser dans le pli du coude ou dans ses mains et se **laver régulièrement les mains** (*penser au gel hydroalcoolique facile d'utilisation*).
- se moucher dans des mouchoirs en papier et les jeter dans une poubelle fermée, ne les oubliez pas dans votre conseil.
- Pour éviter la contamination utiliser des sprays assainissant, limiter les contacts, ne pas partager la vaisselle, les surfaces et objets peuvent être désinfectés à l'alcool ou à l'eau de javel (1/100). Aérer régulièrement la chambre du malade et les pièces dans lesquelles il est passé.
- Porter un masque anti-projections (type chirurgical à plis) en présence d'autres personnes le changer dès qu'il est mouillé ou souillé. Pour les personnes qui entourent le malade penser à proposer des masques bec de canard de protection individuel (type FFP2) d'une durée environ 3 à 6h.
- Eviter de sortir, éviter en particulier les grands rassemblements de foule, les lieux confinés et très fréquentés.
- Penser à traiter l'entourage pour éviter qu'il ne l'attrape

	CAS COMPTOIR	Numéro	19
	LA GRIPPE	Indice	A
		Date	22/09/2013

Quoi faire

Comment le faire

CONSEILS SUR LA PREVENTION ET LA VACCINATION

Les antiviraux : Tamiflu, Relenza

Les principaux avantages de ces médicaments résident dans leur action forte sur la progression de la maladie. Ils permettent de diminuer sa durée de 1 à 2,5 jours.

Ces médicaments doivent être pris précocement et ne sont délivrables que sur prescription médicale, à administrer dès le début sinon inefficaces. *Effet antiviral maximal dans les 12 premières heures.*

Dans tous les cas, il faut prendre les médicaments dans les 48 h qui suivent les premiers symptômes.

La vaccination : La composition du vaccin est modifiée chaque année en fonction des souches circulantes.

Elle doit être pratiquée au moins deux semaines avant le début de la saison grippale en automne. L'immunité est opérationnelle 15 J après la vaccination.

Elle est recommandée chez les personnes qui risquent de faire des complications. Elle est possible à partir de 6 mois.

Elle peut parfois provoquer un léger symptôme grippal.

CI : LES PATIENTS ALLERGIQUES AUX ŒUFS et qui ont fait un choc anaphylactique car ils sont cultivés sur œufs embryonnés.

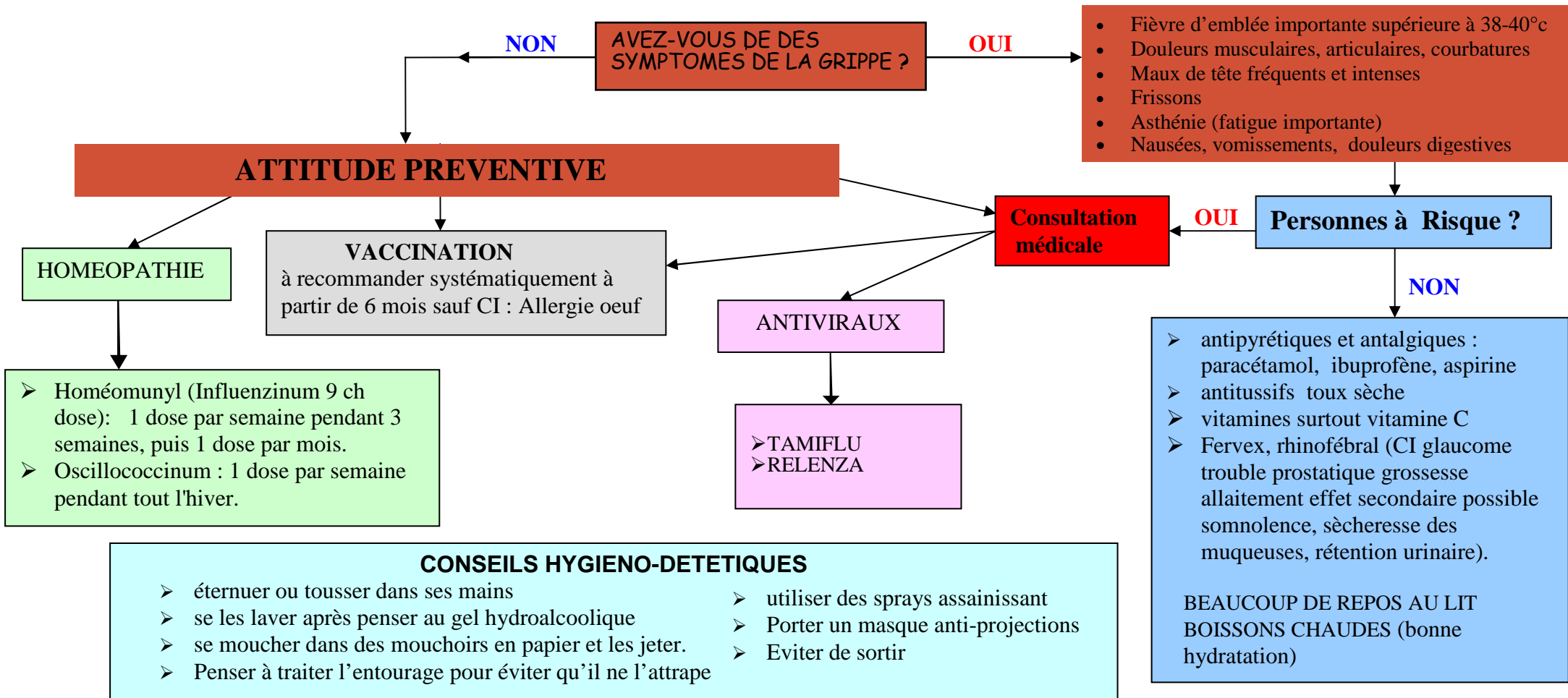
D'autres vaccinations peuvent être administrées le même jour, mais les injections doivent être pratiquées sur deux membres différents.

Prévention homéopathique :

- Homéomunyl (Influenzinum 9 ch dose): 1 dose par semaine pendant 3 semaines, puis 1 dose par mois.
- Oscillococcinum : 1 dose par semaine pendant tout l'hiver.

En complément de la prévention des immunostimulants, des cures de vitamines, des oligo-éléments, des sprays assainissant, Produits à base de Gelée royale associés ou non à des probiotiques, etc

ARBRE DECISIONNEL – LA GRIPPE



Conseils et ventes associés propres à votre pharmacie