



vivre et bouger

Différents modes de compression veineuse



La compression veineuse est destinée au traitement des affections veineuses et/ou lymphatiques des membres inférieurs et plus rarement des membres supérieurs, et de leurs complications. Elle est réalisée par le port de bandes, collants, bas, chaussettes de contention ou manchons. Le traitement par compression repose sur un principe simple et efficace qui consiste à appliquer autour de la jambe un tricot élastique. En comprimant le membre d'une manière graduée, forte à la cheville puis diminuant en remontant vers la cuisse, le bas favorise le retour veineux, empêche la détérioration de la paroi veineuse et soulage les douleurs et lourdeurs de jambe.

DESCRIPTION

Ces dispositifs sont prescrits par un médecin en traitement des phlébites (superficielles ou profondes), pour les suites d'une chirurgie des varices et pour soulager toutes les manifestations de la maladie veineuse chronique (jambes lourdes, varices, œdèmes, ulcères...).

→ On utilisera pour la prise en charge de ces pathologies des chaussettes, bas, collants ou bandes de compression.

→ Ces dispositifs médicaux sont pris en charge par l'assurance maladie au même titre que les médicaments et le dépassement de prix est quelquefois compensé

par la caisse d'assurance complémentaire.

→ On peut les renouveler tous les 3 à 4 mois car l'usure des bas entraîne une perte d'élasticité donc d'efficacité.

TRAITEMENT

→ En fonction de la pathologie traitée, le médecin dispose de différents types de compression : Classe 1, 2, 3 voire 4. Plus la classe est élevée, plus la pression exercée au niveau de la cheville est important.

Le médecin a aussi le choix de prescrire une contention plus ou moins haute sur la jambe en fonction de différents critères : pathologie, morphologie, etc.

→ Votre pharmacien est là pour vous guider dans le choix des matières (synthétiques ou

naturelles), des coloris, dans les possibilités de retouches, de pieds ouverts... Le but est de trouver ensemble la contention qui vous convient personnellement afin d'en assurer le port quotidien.

Des bandes de compression peuvent également être utilisées mais dans ce cas la pression dépend de la technique de pose (étirement, superposition, coefficient d'allongement de la bande).

La prise de mesure pour les chaussettes, bas et collants est importante pour adapter la bonne taille et doit se faire de préférence le matin.



RÈGLES DE CONDUITE

- Mettre sa contention dès le lever.
- Ne pas mettre de crème ou lait corporel avant l'enfilage.
- Pour l'enfilage, on peut retourner la jambe du bas à l'envers jusqu'au talon, mettre le pied puis le talon et dérouler ensuite le long de la jambe.
- Le tricot sur la jambe doit toujours être bien tendu sans faire de plis.
- Il existe des aides techniques pour faciliter l'enfilage du bas, ce sont des enfile-bas ou même enfile-collant. Il en existe différents modèles.

RÈGLES D'HYGIÈNE

- La délivrance de deux paires de bas est conseillée afin de faciliter le lavage quotidien.
- Le lavage s'effectue à l'eau tiède avec un savon neutre, il faut essorer sans tordre le bas et le faire sécher à plat.
- Pour les bas autofixants, la bande siliconée est nettoyée au savon et à l'alcool si l'adhérence est insuffisante.
- Hydrater quotidiennement le soir les jambes et les pieds avec une crème nourrissante car le port de contention a tendance à accentuer la sécheresse cutanée.

Un soin régulier des pieds et des ongles est indispensable.